



※フルサイズでの数値です。ハーフサイズは、各数値の約半分です。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal) ※	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																												
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシュー									
惣菜系	1	たまご	341	●	●	●												●							●	●													
	2	ポテトサラダ	333	●	●	●													●							●													
	3	ポークたまご	425	●	●	●													●	●	●					●	●												
	4	ツナ	270	●	●	●													●																				
	5	ツナたまご	350	●	●	●													●							●	●												
	6	ツナポテサラ	341	●	●	●													●							●													
	7	鶏そぼろたまご	437	●	●	●													●	●						●	●												
	8	明太マヨポテサラ	291	●	●	●													●							●	●												
	9	ロースハムチェダー	300	●	●	●													●		●						●												
	10	レンコン鶏そぼろ	280	●	●	●													●	●	●																		
	11	宮崎県産霧島黒豚焼肉	364	●	●	●													●		●					●									●				
	12	宮崎県産霧島黒豚焼肉 たまご	413	●	●	●													●		●					●	●							●					
	13	宮崎県産霧島黒豚焼肉 ポテサラ	405	●	●	●													●		●					●									●				
	14	シャンピニオンチキン	316	●	●	●													●	●						●													
	15	クラムチャウダー	265	●	●	●													●		●						●												
	16	ツナとビーツの サラダコッペ	313	●	●	●											●		●																				
	17	大豆ミートのボロネーゼ とスクランブルエッグ	308	●	●	●													●	●																			
	18	沖縄名物 タコライス風シロコッペ	363	●	●	●										●			●	●	●						●												
	19	大豆ミートのボロネーゼ	253	●	●	●													●																				
	20	棒ひれかつシロコッペ	427	●	●	●		●											●	●	●						●	●											
	21	肉まん風シロコッペ	305	●	●	●													●	●	●						●								●	●	●		
	22	チーズ肉まん風 シロコッペ	356	●	●	●													●	●	●						●								●	●	●		

※No. 20 については、「からしマヨネーズ」を「マヨネーズ」に変更した場合、●(赤字)が追加となります。

