



※フルサイズでの数値です。ハーフサイズは、各数値の約半分です。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal) ※	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																							
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナシユ				
惣菜系	1	たまご	341	●	●	●												●							●	●								
	2	ポテトサラダ	333	●	●	●												●							●									
	3	ポークたまご	425	●	●	●												●	●	●					●	●								
	4	ツナ	270	●	●	●												●																
	5	ツナたまご	350	●	●	●												●							●	●								
	6	ツナポテサラ	341	●	●	●												●							●									
	7	鶏そぼろたまご	437	●	●	●												●	●						●	●								
	8	明太マヨポテサラ	291	●	●	●												●							●	●								
	9	宮崎県産霧島黒豚焼肉 (キャベツ入)	367	●	●	●												●		●					●							●		
	10	宮崎県産霧島黒豚焼肉 たまご	413	●	●	●												●		●					●	●						●		
	11	宮崎県産霧島黒豚焼肉 ポテサラ	405	●	●	●												●		●					●							●		
	12	沖縄名物 タコライス風シロコッペ	363	●	●	●										●		●	●	●						●								
	13	棒ひれかつシロコッペ	427	●	●	●		●										●	●	●					●	●								
	14	肉まん風シロコッペ	305	●	●	●												●	●	●						●					●	●	●	
	15	チーズ肉まん風 シロコッペ	356	●	●	●												●	●	●						●					●	●	●	
	16	ミーたま (ミートボールたまご)	434	●	●	●												●	●						●	●					●			
	17	タルタルチキン南蛮 (キャベツ入)	533	●	●	●												●	●						●							●		
	18	名古屋名物みそかつ シロコッペ	416	●	●	●												●		●						●						●		

※No. 13 については、「からしマヨネーズ」を「マヨネーズ」に変更した場合、●(赤字)が追加となります。

