

※フルサイズでの数値です。ハーフサイズは、各数値の約半分です。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal) ※	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																						
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレシ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナシユ			
惣菜系	1	たまご	341	●	●	●												●							●	●							
	2	ポテトサラダ	333	●	●	●												●							●								
	3	ポークたまご	425	●	●	●												●	●	●					●	●							
	4	ツナ	270	●	●	●												●															
	5	ツナたまご	350	●	●	●												●							●	●							
	6	ツナポテサラ	341	●	●	●												●							●								
	7	鶏そぼろたまご	437	●	●	●												●	●						●	●							
	8	明太マヨポテサラ	291	●	●	●												●							●	●							
	9	宮崎県産霧島黒豚焼肉 (キャベツ入)	367	●	●	●												●		●					●						●		
	10	宮崎県産霧島黒豚焼肉 たまご	413	●	●	●												●		●					●	●					●		
	11	宮崎県産霧島黒豚焼肉 ポテサラ	405	●	●	●												●		●					●						●		
	12	沖縄名物 タコライス風	365	●	●	●									●			●	●	●						●							
	13	棒ひれかつシロコッペ 注)	427	●	●	●		●										●	●	●						●	●						
	14	肉まん風シロコッペ	305	●	●	●												●	●	●						●				●	●		
	15	チーズ肉まん風 シロコッペ	356	●	●	●												●	●	●						●				●	●		
	16	ミーたま (ミートボールたまご)	434	●	●	●												●	●						●	●				●			
	17	タルタルチキン南蛮 (キャベツ入)	533	●	●	●												●	●						●						●		
	18	名古屋名物みそかつ シロコッペ	416	●	●	●												●		●					●						●		

注) については、「からしマヨネーズ」を「マヨネーズ」に変更した場合、●(赤字)が追加となります。

