

※フルサイズでの数値です。ハーフサイズは、各数値の約半分です。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal) ※	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																													
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	ナッツ	カシュー									
惣菜系	1	たまご	341	●	●	●												●							●	●														
	2	ポテトサラダ	333	●	●	●												●								●														
	3	ポークたまご	425	●	●	●												●	●	●						●	●													
	4	ツナ	270	●	●	●												●																						
	5	ツナたまご	350	●	●	●												●								●	●													
	6	ツナポテサラ	341	●	●	●												●								●														
	7	鶏そぼろたまご	437	●	●	●												●	●							●	●													
	8	明太マヨポテサラ	291	●	●	●												●								●	●													
	9	宮崎県産霧島黒豚焼肉 (キャベツ入)	367	●	●	●												●		●						●									●					
	10	宮崎県産霧島黒豚焼肉 たまご	413	●	●	●												●		●						●	●								●					
	11	宮崎県産霧島黒豚焼肉 ポテサラ	405	●	●	●												●		●						●										●				
	12	沖縄名物 タコライス風	365	●	●	●											●		●	●	●							●												
	13	ひれかつ棒 注)	427	●	●	●		●										●	●	●						●	●													
	14	タルタルチキン南蛮 (キャベツ入)	533	●	●	●												●	●							●											●			
	15	みそかつ棒	416	●	●	●												●		●								●									●			
	16	ガパオ (鶏肉のバジル炒め)	268	●	●	●												●	●																					
	17	ロースハムチェダー	300	●	●	●												●		●								●												
	18	スイートチリチキン	379	●	●	●												●	●							●											●			
	19	ねぎ塩霧島黒豚焼肉	295	●	●	●												●	●	●						●												●		

注) については、「からしマヨネーズ」を「マヨネーズ」に変更した場合、●(赤字)が追加となります。

